



HSG Siebengebirge -
Thomasberg

Abteilung Leichtathletik

Infoblatt

Weiteres auf unserer
Homepage:

**[www.tus-Thomasberg-
Ittenbach.de](http://www.tus-Thomasberg-Ittenbach.de)**

Stand Januar 2010

Ansprechpartner:

Abteilungsleiterin:

Barbara Klingenberg
barbara.klingenberg@googlemail.com
02223 - 28437

weitere Ansprechpartner:

Markus Irrgang (Training, sportliche Leitung)
Markus.Irrgang@gmx.de
02244- 6027

Tom Hüttig (Training)
tom_huettig@gmx.de
02223- 299071

Sabine Schlosser
(Sportabzeichen/ Ittenbacher Sportfest)
sabineschlosser@t-online.de
02223- 912460

Reiner Waller (Sportplatz)
ReinWall@lycos.de
02223- 904608

Jens Knoth (Sportplatz)
jgknoth@freenet.de
02223- 4137

Michael Lehnberg (Sportplatz)
lehnis@t-online.de
02223- 904811

Christina Leven (Kleiderwart)
christina.leven@gmx.de
02244- 7058

Stafanie Kriegsch (Training)
stefanie.kriegsch@gmx.de
02244- 871553

Trainingsgruppen:

Gruppe 1:

Alter: 5- 8 Jahre
Leitung: Stefanie Kriegsch
Uhrzeit/ Ort:

Sommer: Mi, 15-16h Sportp. Ittenbach
Winter: Mi, 15-16h Halle Ittenbach

Gruppe 2: D-/ C- Schüler/innen:

Alter: 9- 10 Jahre
Leitung: Stefanie Kriegsch
Uhrzeit/ Ort:

Sommer: Mi, 16-17 Uhr Sportp. Ittenbach
Winter: Mi, 16- 17Uhr Halle Ittenbach

Gruppe 3: C-Schüler/ innen:

Alter: 10- 11 Jahre
Leitung: Tom Hüttig
Uhrzeit/ Ort:

Sommer: Mi, 16.30-18Uhr Sportp. Oberpl.
Winter: Mi, 17- 18Uhr Halle Ittenbach

Gruppe 4: B-Schüler/ innen:

Alter: 12- 13 Jahre
Leitung: Markus Irrgang bzw. Tom Hüttig
Uhrzeit/ Ort:

Sommer: Mi, 16.30- 18Uhr Sportp. Oberp.
Winter: Mi, 17- 18.30Uhr Halle Ittenbach

Wettkampfgruppe: A-Schüler/innen und Jugend:

Alter: ab 14 Jahren
Leitung: Markus Irrgang
Uhrzeit/ Ort:

Sommer: Mi, 18- 20Uhr Sportp. Oberpleis
Winter: Mi, 18.30- 20.15Uhr Halle Ittenb.

Zusätzlich zum Training am Mittwoch trainiert die Wettkampfgruppe Sommer wie Winter montags und freitags. Außerdem gibt es noch eine Sondergruppe am Freitag bestehend aus einigen Kids der Gruppen 3 und 4. Infos bei den Trainern.

Wir sind ein Verein

**Der Beitrag ist klein
Doch die Mühe ist groß
Was ist mit euch los?
Verein heißt "vereint"
Ist doch klar wie man`s meint!**

**Die Mithilfe aller-
Das wär ein Knaller!!
Denn nur dann macht es Spaß
Ja - das wär doch was!!!**

Anmeldung im Verein

Nach 3-4-mal Schnuppern bitten wir um eine Anmeldung.

Das Anmeldeformular für die HSG finden Sie auf der Homepage in der Rubrik Leichtathletik/ Beitrittserklärung oder beim Trainer persönlich.

Um die Qualität unserer Arbeit zu sichern, sind wir auf Ihre Mitgliedsbeiträge angewiesen.

LG Siebengebirge:

...sechs Vereine unter einem Dach...
Eine Startgemeinschaft von sechs Leichtathletikvereinen aus dem Siebengebirge.

Alljährliche WICHTIGE Termine:

Bei folgenden Terminen freuen wir uns sehr, wenn wir sie alle begrüßen können:

- ✓ Jahresstart in der Turnhalle Ittenbach: Spiel und Spaß für Groß und Klein, verpackt mit wichtigen Grundinfos für das kommende Jahr
- ✓ Jahreshauptversammlung
- ✓ Frühjahrsputz auf dem Sportplatz Ittenbach
- ✓ Ittenbacher Sportfest
- ✓ Siebengebirgsmeisterschaften

Sportplatz Ittenbach:

Der Sportplatz liegt unter unserer eigenen Regie. Deshalb brauchen wir jedes Jahr Eure Hilfe beim Frühjahrsputz.

Seid achtsam und haltet das Umkleidehaus sauber! Alle Sportler danken es Euch!

Ansprechpartner: *Michael Lehnberg, Reiner Waller und Jens Knoth*

Das Trikot:

Unsere Vereinsfarben sind ROT-WEISS

Bei den Sportfesten tragen die Kinder ein weißes T-Shirt mit LG-Aufdruck und eine rote Hose.

Informationen über Trainingsanzüge, Kapuzenpullis, T-Shirts und Spikes bei *Christina Leven*.

Die Saison:

Die Wintersaison beginnt immer nach den Herbstferien und endet mit Beginn der Osterferien.

In der Sommersaison, zwischen Oster- und Herbstferien, findet das Training draußen statt.

Wettkämpfe:

Sobald die Wettkämpfe feststehen, werden die Termine an die Sportler weitergegeben. Diese melden sie bitte so schnell wie möglich zurück.

Weitere Informationen gerne bei den jeweiligen Trainern.

Wir treffen uns immer spätestens 45min. vor Wettkampfbeginn am Veranstaltungsort.

Sportabzeichen:

In unserem Verein kann jeder das Sportabzeichen erringen. Die Kids legen die Leistungen auf den Wettkämpfen oder beim Training ab.

Erwachsene können in der Sommersaison jeden Montag ab 18:30 Uhr auf dem Sportplatz in Oberpleis (unterer Platz) bei Frau Doppelhammer für das Sportabzeichen trainieren und die Leistungen ablegen.

Ansprechpartner: *Sabine Schlosser*

☺ *Noch Fragen? Wenden sie sich an uns. Wir helfen ihnen gerne weiter.*